

# لسل / نردتلا

## ما هو مرض التدرن / السل ( تي بي ) ؟

ان مرض التدرن / السل ( تي بي ) سببه بكتيريا ( جرثومة ) تسمى المنفطرة السلية ( مايكوباكتريم تيبوركلوسيز ) . غالبًا ما يصيب مرض التدرن رئتي الشخص ولكن قد يؤثر على أعضاء أخرى من الجسم مثل الدماغ ، الكليتين أو العمود الفقري .

## كيف ينتشر ؟

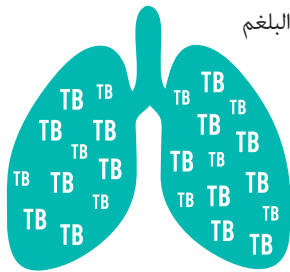
- ينتشر من خلال الهواء عندما يقوم الشخص المصاب بمرض التدرن في الرئتين أو الحلق بالسعال ، العطس ، الغناء أو التحدث .
- عندما تدخل جراثيم مرض التدرن الى جسم الشخص ، قد يصاب الشخص بعدوى التدرن / السل . سوف تبقى عدوى مرض التدرن غير فعالة طالما ان جسمك قادر على محاربة العدوى وإيقاف الجراثيم عن النمو . عندما يتعذر على جسمك الاستمرار بمقاومة العدوى سوف تنمو جراثيم مرض ( نائمة ) التدرن وتنتشر مسببة الإصابة بمرض التدرن / السل .
- بالنسبة لبعض الأشخاص قد يحدث مرض التدرن في غضون أسابيع من استنشاق جراثيم مرض التدرن . قد يمرض اشخاص آخرون بعد سنوات عندما يصبح جهاز المناعة لديهم ضعيفا لاسباب أخرى .

## ما هو الفرق بين عدوى التدرن ومرض التدرن ؟

### ما هو مرض التدرن / السل ؟

تنمو جراثيم مرض التدرن وتنتشر في الجسم .  
الأشخاص المصابون بمرض التدرن / السل :  
لديهم أعراض والتي قد تتضمن :

السعال والذي قد يستمر لمدة أسبوعين أو أكثر :



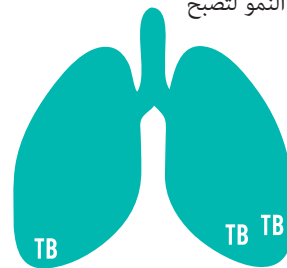
- ألم في الصدر
- السعال المرتبط بخروج الدم أو البلغم
- الضعف أو الإعياء
- خسارة الوزن
- انعدام الشهية
- قشعريرة برد
- حمى
- التعرق الليلي

- الشعور الدائم بالمرض
- من الممكن أن ينشر جراثيم التدرن الى الآخرين
- يحتاجون الي الدواء للشفاء من المرض

### ما هي عدوى مرض التدرن / السل ؟

- تتواجد جراثيم مرض التدرن في جسمك ولكنها لا تجعلك مريضًا .  
الأشخاص الذين لديهم عدوى مرض التدرن :
- ليس لديهم أعراض
  - لا يشعرون بالمرض
  - لا يمكنهم نشر جراثيم عدوى التدرن للآخرين
  - اذا لم يتلقوا العلاج المناسب لعدوى مرض التدرن قد يصابون بمرض التدرن / السل .

ان عدوى مرض التدرن يسهل علاجها . ان تناول العلاج لعدوى التدرن يمنع عدوى التدرن لديك من النمو لتصبح مصابًا بمرض التدرن .



## كيف يتم تشخيص مرض التدرن / السل ؟ مرض التدرن / السل

- إذا ما اعتقد طبيبك انك مصاب بمرض التدرن فقد:
  - يطلب منك اجراء فحص البلغم لمعرفة اذا ما كانت جراثيم مرض التدرن موجودة في رئتيك .
  - ارسالك لاجراء أشعة للصدر لمعرفة اذا كان هناك أي تلف في الرئتين بسبب مرض التدرن .
  - اخذ عينة من الانسجة ( خزعة ) لمعرفة اذا كان لديك مرض التدرن في أجزاء أخرى من الجسم .
- إذا كانت هذه الفحوصات إيجابية قد تكون مصابًا بمرض التدرن / السل .

## عدوى مرض التدرن / السل

- إذا اعتقد طبيبك الخاص انك مصاب بعدوى مرض التدرن فسوف يطلب منك:
  - اختبار جلدي لمرض التدرن ( تي اس تي ) او تحليل للدم يسمى ( أي جي ار ا ) ( مقاييسات اطلاق انترفيرون - جاما )
- إذا كانت الاختبارات ( تي اس تي ) و ( أي جي ار ا ) إيجابية ، فهذا يعني ان جراثيم مرض التدرن تتواجد في جسمك وانك مصاب بعدوى مرض التدرن .
- تذكر أن الأشخاص المصابين بعدوى التدرن يشعرون بانهم بخير وليس لديهم أعراض .

## كيف يتم علاج مرض التدرن / السل ؟

- يتم علاج مرض التدرن عن طريق الأدوية ( المضادات الحيوية ) .
- يأخذ الأشخاص المصابون بعدوى التدرن دواءً واحدًا لمدة ٤-٩ أشهر .
- ان تناول ادوية لعدوى التدرن يوقف جراثيم مرض التدرن من التحول الى مرض التدرن / السل .
- يعالج الأشخاص المصابون بمرض التدرن بأربعة أدوية مختلفة أو أكثر لمدة ٦-١٢ أشهر أو لمدة أطول .
- كل الأدوية مجانية ويتم توفيرها من قبل وحدة الصحة العامة المحلية .
- ستقوم ممرضة من الصحة العامة بتقديم الدعم لك خلال فترة علاجك .

## إذا كنت تعتقد انك مصاب بمرض التدرن / السل فان عليك

- البقاء في البيت والبقاء بعيدا عن الآخرين .
- الاتصال بطبيب العائلة الخاص بك او بعيادة طبية .

إذا كانت لديك اية أسئلة حول مرض التدرن / السل ، الرجاء الاتصال لطبيبك الخاص أو التحدث مع ممرضة من الصحة العامة عن طريق الاتصا  
ل بالرقم: ٩٠٥,٥٤٦,٢٠٦٣

