

# क्षय रोग (टीबी)

## क्षय रोग (टीबी) क्या है?

क्षय रोग (टीबी) माइक्रोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस नामक जीवाणु (रोगाणु) के कारण होता है। टीबी सबसे अधिक बार किसी व्यक्ति के फेफड़ों को प्रभावित करता है लेकिन मस्तिष्क, गुर्दे, या रीढ़ की हड्डी जैसे शरीर के अन्य हिस्सों को भी प्रभावित कर सकता है।

## यह कैसे फैलता है?

- यह हवा के माध्यम से तब फैलता है जब फेफड़े या गले की टीबी की बीमारी वाला व्यक्ति खांसता, छींकता, गाता या बात करता है।
- जब टीबी के रोगाणु किसी व्यक्ति के शरीर में प्रवेश करते हैं तो व्यक्ति को टीबी का संक्रमण हो सकता है। यह टीबी संक्रमण तब तक निष्क्रिय (नींद) रहेगा जब तक आपका शरीर संक्रमण से लड़ सकता है और कीटाणुओं को बढ़ने से रोक सकता है। जब आपका शरीर संक्रमण से नहीं लड़ सकता तो टीबी के रोगाणु बढ़ेंगे और टीबी रोग का कारण बनेंगे।
- कुछ लोगों को टीबी रोगाणु में सांस लेने के हफ्तों के भीतर टीबी की बीमारी हो सकती है। अन्य लोग वर्षों बाद बीमार हो सकते हैं जब उनकी प्रतिरक्षा प्रणाली किसी अन्य कारण से कमजोर हो जाती है।

## टीबी संक्रमण और टीबी रोग में क्या अंतर है?

### टीबी संक्रमण क्या है?

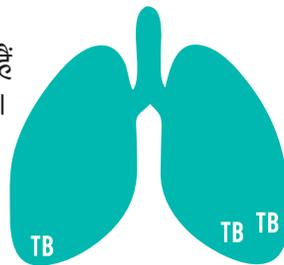
टीबी के कीटाणु आपके शरीर में होते हैं लेकिन ये आपको बीमार नहीं करते हैं।

टीबी संक्रमण वाले लोग:

- उनमें कोई लक्षण नहीं हैं
- वे बीमार महसूस नहीं करते
- वे दूसरों को टीबी के कीटाणु नहीं फैला सकते
- टीबी संक्रमण का इलाज न मिलने पर उन्हें टीबी

रोग हो सकता है

टीबी के संक्रमण का इलाज आसान है। टीबी के संक्रमण की दवा लेने से आपका टीबी बढ़ने और टीबी की बीमारी होने से रोकता है।

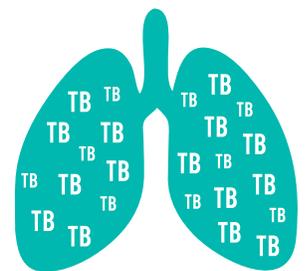


### टीबी रोग क्या है?

टीबी के कीटाणु शरीर में बढ़ रहे हैं और फैल रहे हैं।

टीबी रोग वाले लोग:

- ऐसे लक्षण हों जिनमें निम्न शामिल हो सकते हैं: खांसी जो 2 सप्ताह या उससे अधिक समय तक रहती है
  - सीने में दर्द
  - खून या थूक खांसना
  - कमजोरी या थकान
  - वजन घटाने
  - कोई भूख नहीं
  - ठंड लगना
  - बुखार
  - रात में पसीना
- आमतौर पर बीमार महसूस करते हैं
- दूसरों में टीबी के कीटाणु फैला सकते हैं
- बीमारी को ठीक करने के लिए उन्हें दवा की आवश्यकता होती है



## टीबी का निदान कैसे किया जाता है?

### टीबी रोग

- अगर आपके डॉक्टर को लगता है कि आपको टीबी की बीमारी है तो वे:
  - वे आपको यह देखने के लिए थूक परीक्षण कराने के लिए कह सकते हैं कि आपके फेफड़ों में टीबी का रोगाणु है या नहीं।
  - यह देखने के लिए कि क्या टीबी से फेफड़े को कोई क्षति हुई है, आपको छाती के एक्स रे के लिए भेज सकता है।
  - यह देखने के लिए कि क्या आपके शरीर के अन्य भागों में टीबी है या नहीं, ऊतक का नमूना (बायोप्सी) ले सकते हैं।
- यदि ये परीक्षण सकारात्मक हैं तो आपको टीबी की बीमारी हो सकती है।

### टीबी संक्रमण

- अगर आपके डॉक्टर को लगता है कि आपको टीबी का संक्रमण है तो वे आदेश देंगे
  - एक टीबी त्वचा परीक्षण (TST) या एक रक्त परीक्षण जिसे IGRA (इंटरफेरॉन-गामा रिलीज़ एसेज़) कहा जाता है।
- यदि टीएसटी या आईजीआरए परिणाम सकारात्मक है, तो इसका मतलब है कि आपके शरीर में टीबी के कीटाणु हैं और आपको टीबी का संक्रमण है।
- याद रखें कि टीबी के संक्रमण वाले लोग अच्छा महसूस करते हैं और उनमें कोई लक्षण नहीं दिखते।

## टीबी का इलाज कैसे किया जाता है?

- टीबी का इलाज दवा (एंटीबायोटिक्स) से किया जाता है।
- टीबी के संक्रमण वाले लोग एक दवा 4-9 महीने तक लेते हैं।
- टीबी के संक्रमण की दवा लेने से टीबी के कीटाणु टीबी रोग में बदलने से रुक जाते हैं।
- टीबी रोग से ग्रस्त लोगों का 6-12 महीने या उससे अधिक समय तक 4 या अधिक विभिन्न दवाओं से इलाज किया जाता है।
- सभी दवाएं मुफ्त हैं और स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाई द्वारा प्रदान की जाती हैं।
- आपके इलाज के दौरान एक सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स आपकी सहायता करेगी।

## अगर आपको लगता है कि आपको टीबी की बीमारी है:

- घर पर रहें और दूसरों से दूर रहें।
- अपने फ़ैमिली डॉक्टर या वॉक-इन क्लिनिक को कॉल करें।

यदि आपके पास टीबी के बारे में प्रश्न हैं, तो कृपया अपने डॉक्टर से संपर्क करें या 905-546-2063 पर कॉल करके किसी सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स से बात करें।

