

ਤਪਦਿਕ (ਟੀਬੀ)

ਤਪਦਿਕ (ਟੀਬੀ) ਕੀ ਹੈ?

ਤਪਦਿਕ (ਟੀਬੀ) ਮਾਈਕੋਬੈਕਟੀਰੀਅਮ ਟਿਊਬਰਕੁਲੋਸਿਸ ਨਾਮਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ (ਕੀਟਾਣੂ) ਕਾਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਕਸਰ ਟੀਬੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਅੰਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਿਮਾਗ, ਗੁਰਦੇ, ਜਾਂ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਨੂੰ ਵੀ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ?

- ਇਹ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੀ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਖੰਘਦਾ, ਛਿੱਕਦਾ, ਗਾਉਂਦਾ ਜਾਂ ਬੋਲਦਾ।
- ਜਦੋਂ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਨਿਸ਼ਕਿਰਿਆ (ਸੁੱਤੇ) ਰਹੇਗੀ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਲਾਗ ਨਾਲ ਲੜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੀਟਾਣੂਆਂ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਰੀਰ ਹੁਣ ਲਾਗ ਨਾਲ ਲੜ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਵਧਣਗੇ ਅਤੇ ਫੈਲਣਗੇ ਅਤੇ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨਗੇ।
- ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੇ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਲੋਕ ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

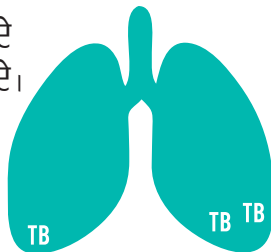
ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਅਤੇ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਕੀ ਅੰਤਰ ਹੈ?

ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਕੀ ਹੈ?

ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕ:

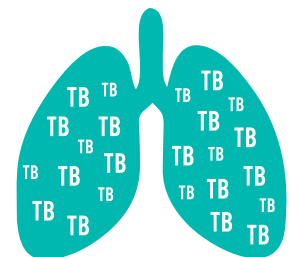
- ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ
- ਉਹ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ
- ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਫੈਲਾ ਸਕਦੇ
- ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦਾ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ। ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਟੀਬੀ ਨੂੰ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।



ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੈ?

ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਵਧ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫੈਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕ:

- ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
 - ਖੰਘ ਜੋ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਜਾਂ ਵੱਧ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ
 - ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ
 - ਖੂਨ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦਾ ਖੰਘਣਾ
 - ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਜਾਂ ਥਕਾਵਟ
 - ਭਾਰ ਘਟਾਉਣਾ
 - ਕੋਈ ਭੁੱਖ ਨਹੀਂ
 - ਠੰਢ
 - ਬੁਖਾਰ
 - ਰਾਤ ਨੂੰ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ
- ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਣੂ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਬਿਮਾਰੀ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ



ਟੀਬੀ ਦਾ ਨਿਦਾਨ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ:
 - ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਟੀਬੀ ਦਾ ਕੀਟਾਨੂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁੱਕ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ।
 - ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਐਕਸ-ਰੇ ਲਈ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਫੇਫੜਿਆਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਇਆ ਹੈ।
 - ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਟਿਸ਼ੂ ਦਾ ਨਮੂਨਾ (ਬਾਇਓਪਸੀ) ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਟੀ.ਬੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਇਹ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਦੇਸ਼ ਦੇਣਗੇ
 - ਇੱਕ TB ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ (TST) ਜਾਂ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਜਿਸਨੂੰ IGRA (ਇੰਟਰਫੇਰੋਨ-ਗਾਮਾ ਰੀਲੀਜ਼ ਅਸੇਜ਼) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ TST ਜਾਂ IGRA ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ TB ਦੇ ਕੀਟਾਨੂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਹੈ।
- ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਦਿਖਾਉਂਦੇ।

ਟੀਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- ਟੀਬੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਦਵਾਈ (ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ) ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਵਾਲੇ ਲੋਕ 4-9 ਮਹੀਨਿਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।
- ਟੀਬੀ ਦੀ ਲਾਗ ਲਈ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਨਾਲ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੀਟਾਨੂ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਦੇ ਹਨ।
- ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ 6-12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਲਈ 4 ਜਾਂ ਵੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਸਾਰੀ ਦਵਾਈ ਮੁਫਤ ਹੈ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ:

- ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ।
- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਟੀਬੀ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 905-546-2063 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

