

تپ دق

تپ دق (ٹی بی) کیا ہے؟

تپ دق (ٹی بی) ایک جرثومہ (بیکٹیریم) کی وجہ سے پیدا ہوتی ہے جسے مایکو بیکٹیریم ٹوبر کلوسس (mycobacterium tuberculosis) کہا جاتا ہے۔ ٹی بی زیادہ تر انسان کے پھیپھڑوں پر اثر انداز ہوتی ہے تاہم یہ جسم کے کسی بھی حصے جیسا کہ دماغ، گردوں یا ریڑھ کی ہڈی کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔

یہ پھیلتی کیسے ہے؟

- یہ ہوا کے ذریعے اس وقت پھیلتی ہے جب پھیپھڑوں یا گلے کی ٹی بی میں مبتلا کوئی شخص کھانستا ہے چھینکتا ہے، گاتا ہے یا بولتا ہے۔
- جب ٹی بی کا جرثومہ کسی شخص کے جسم میں داخل ہوتا ہے تو اس شخص کو ٹی بی انفیکشن لاحق ہو جاتی ہے۔ ٹی بی کی یہ انفیکشن تب تک غیر فعال (خوابیدہ) رہتی ہے جب تک آپ کا جسم اس انفیکشن کے خلاف مزاحمت کر سکتا ہے اور جراثیم کو بڑھنے سے روک سکتا ہے۔ جب آپ کا جسم اس انفیکشن کے خلاف مزید مزاحمت نہیں کر پاتا، تو ٹی بی کے جراثیم بڑھنا شروع ہو جاتے ہیں اور پھیل کر ٹی بی کے مرض سے دوچار کر دیتے ہیں۔
- کچھ لوگ ٹی بی جرثومہ کے سانس کے ذریعے جسم میں داخل ہونے کے کچھ ہی ہفتوں بعد ٹی بی کا شکار ہو جاتے ہیں۔ بعض لوگ کئی سالوں بعد اس وقت بیمار ہو سکتے ہیں جب ان کے جسم کا مدافعتی نظام کسی اور وجہ سے کمزور پڑ جاتا ہے۔

ٹی بی انفیکشن اور ٹی بی کے مرض میں کیا فرق ہے؟

ٹی بی کا مرض کیا ہے؟

- ٹی بی کے جراثیم بڑھ رہے ہیں اور جسم میں پھیل رہے ہیں۔
- ٹی بی مرض کے حامل لوگوں میں درج ذیل علامات ہو سکتی ہیں:
- کھانسی جو دو ہفتے یا اس سے زیادہ رہے

□ سینے میں درد

□ کھانسنے سے خون یا ریشہ کا آنا

□ کمزوری یا تھکن

□ وزن کم ہونا

□ بھوک نہ لگنا

□ ٹھنڈ لگنا

□ رات میں پسینہ آنا

- اکثر بیمار رہتے ہیں
- دوسروں کو ٹی بی کے جراثیم منتقل کر سکتے ہیں
- نکو علاج کے لئے دوا کی ضرورت ہوتی ہے

ٹی بی انفیکشن کیا ہے؟

ٹی بی کے جراثیم آپ کے جسم میں ہیں لیکن آپ کو بیمار نہیں کرتے۔ ٹی بی انفیکشن کے حامل لوگ:

• علامات سے مبرا ہوتے ہیں

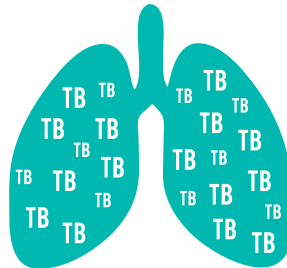
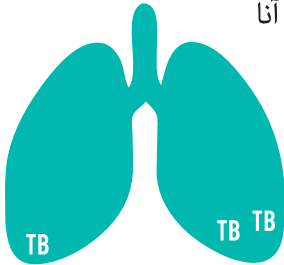
• بیمار محسوس نہیں کرتے

• دوسروں میں ٹی بی کے جراثیم نہیں پھیلا سکتے

• ٹی بی مرض کا شکار ہو سکتے ہیں اگر وہ ٹی بی

انفیکشن کا علاج نہ کروائیں

ٹی بی انفیکشن کا علاج آسان ہے۔ ٹی بی انفیکشن کی دوا کھانے سے اس کی روک تھام ممکن ہے اور ٹی بی کے مرض سے بچا جا سکتا ہے۔



ٹی بی کی تشخیص کیسے کی جاتی ہے؟ ٹی بی کا مرض

• اگر آپکے ڈاکٹر کے خیال میں آپ ٹی بی میں مبتلا ہیں تو وہ:

- آپکو تھوک کے ٹیسٹ کے لئے کہہ سکتے ہیں تا کہ آپکے پھیپھڑوں میں ٹی بی کے جرثومے کی موجودگی کا پتا لگایا جا سکے۔
- آپکو سینے کے ایکسرے کے لئے بھیج سکتے ہیں تا کہ ٹی بی کی وجہ سے پھیپھڑوں کو ہونے والے نقصان کا اندازہ لگایا جا سکے۔
- آپکے جسم کے کسی چھوٹے سے حصے کا نمونہ (بایوپسی) لے سکتے ہیں تا کہ جسم کے کسی اور حصے میں ٹی بی کی موجودگی کا تعین کیا جا سکے۔

• اگر ان ٹیسٹوں کا نتیجہ مثبت ہے تو ممکن ہے آپکو ٹی بی کا مرض لاحق ہو۔

ٹی بی انفیکشن

• اگر آپکے ڈاکٹر کے خیال میں آپکو ٹی بی انفیکشن ہے تو وہ انجام دیں گے:

- ٹی بی کا جلد کا ٹیسٹ (TST) یا خون کا ٹیسٹ جسے IGRA (Interferon-Gamma Release Assays) کہتے ہیں۔
- اگر TST یا IGRA ٹیسٹ مثبت ہے تو اس کا مطلب ہے کہ آپکے جسم میں ٹی بی کے جراثیم ہیں اور آپکو ٹی بی انفیکشن ہے۔
- یاد رکھیں کہ ٹی بی انفیکشن کا شکار لوگ بالکل ٹھیک ہوتے ہیں اور ان میں کوئی علامات نہیں ہوتیں۔

ٹی بی کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟

- ٹی بی کا علاج دو (اینٹی بائیوٹک) سے کیا جاتا ہے۔
- ٹی بی انفیکشن کا شکار لوگ ایک دو 4 سے 9 ہفتوں تک کھاتے ہیں۔
- ٹی بی انفیکشن کی دو ٹی بی کے جراثیم کو ٹی بی کے مرض میں تبدیل ہونے سے روکتی ہے۔
- ٹی بی مرض کا شکار لوگوں کا علاج 4 یا اس سے زیادہ مختلف ادویات کے ساتھ 6 سے 12 مہینے یا اس سے بھی زیادہ عرصے کے لئے کیا جاتا ہے۔
- تمام ادویات مفت ہیں اور مقامی پبلک ہیلتھ یونٹ کی طرف سے مہیا کی جاتی ہیں۔
- پبلک ہیلتھ کی ایک نرس علاج کے دوان آپکی معاونت کرے گی۔

اگر آپکے خیال میں آپکو ٹی بی کا مرض لاحق ہے تو:

- گھر پر رہیں اور دوسروں سے دور رہیں۔
- اپنے فیملی ڈاکٹر یا واک ان کلینک کال کریں۔

اگر ٹی بی سے متعلق کوئی سوالات ہوں تو اپنے فیملی ڈاکٹر سے رابطہ کریں یا پبلک ہیلتھ نرس سے

اس نمبر پر بات کریں۔ 905-546-2063

