



Les faits sur les poux



Que sont les poux de tête?

Les poux de tête sont de minuscules insectes qui ne vivent que sur le cuir chevelu des êtres humains. Ils sont de la taille de la tête d'une épingle. Ils n'ont pas d'ailes et ne peuvent voler ni sauter. Les poux de tête ne vivent pas sur les chats, les chiens ou tout autre animal domestique. Les piqûres du pou peuvent entraîner des démangeaisons, qui peuvent devenir des plaies et s'infecter si on les gratte.



pou adulte
(image agrandie)



oeufs fixés aux
cheveux

Les poux pondent des oeufs, aussi appelés lentes, sur les cheveux. Les oeufs vivants sont foncés, mais ils peuvent aussi prendre la couleur du cheveu. Ils sont de la taille d'une demi-tête d'épingle. Les oeufs collent aux cheveux et ne tombent pas lorsqu'on les touche. Les coquilles deviennent blanches après l'éclosion des oeufs. Les coquilles vides restent fixées aux cheveux pendant que ces derniers continuent à pousser.

Comment les poux se transmettent-ils?

N'importe qui peut attraper des poux. Les enfants d'âge scolaire attrapent des poux plus souvent que les adultes, car leurs têtes se touchent souvent lorsqu'ils jouent. Les poux passent d'une tête à l'autre en rampant. Ils se transmettent seulement par contact direct de tête à tête.



Comment vérifier s'il y a des poux?



Utilisez une lumière vive et une loupe, si vous en avez une. Séparez les cheveux à l'aide d'un peigne et examinez le cuir chevelu. Les poux se déplacent très rapidement, mais ils ne volent pas et ne sautent pas.

Cherchez des oeufs accrochés aux cheveux, près du cuir chevelu. Les poux préfèrent les endroits chauds. Ils se trouvent souvent sur les cheveux juste derrière les oreilles ou dans la nuque, c'est-à-dire l'endroit où les cheveux et le cou se joignent. Cherchez des plaies ouvertes et des gales. Examinez la tête de toutes les personnes qui habitent dans la maison.

Que faire si un membre de la famille a des poux?

Si vous trouvez des poux, avisez les proches de la personne atteinte, tels que les membres de sa famille, ses amis et ses camarades de classe, pour qu'on puisse vérifier s'ils ont des poux. Toutes les personnes ayant des poux doivent être soignées en même temps.

Quels produits contre les poux devrais-je utiliser?

Il existe de nombreux produits contre les poux, comme Nix et le shampooing R&C. L'usage de remèdes maison n'est pas recommandé. D'ailleurs, il n'a pas été prouvé qu'ils sont efficaces. Consultez votre professionnel de la santé, qui vous aidera à choisir le meilleur produit. Suivez toutes les directives à la lettre afin que le produit soit aussi efficace que possible. Certains produits maintiennent qu'un seul traitement est nécessaire. **Toutefois, aucun produit contre les poux ne tue tous les oeufs. Il sera donc nécessaire d'administrer un second traitement de 7 à 10 jours après le premier, ce qui permettra de détruire les poux nouvellement éclos.** N'utilisez pas de revitalisant, de gel, de fixatif, d'huile ou de mousse pendant la durée du traitement. Utilisez seulement du shampooing ordinaire.

Appelez votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser un produit si...

- < un membre de la famille a des allergies, particulièrement aux chrysanthèmes, à l'herbe à poux, aux pyréthroides synthétiques, etc.;
- < vous ou un membre de la famille avez des antécédents de crises convulsives;
- < vous êtes enceinte ou si vous allaitez et que vous avez besoin d'un traitement ou vous devez administrer le traitement à d'autres personnes;
- < votre enfant a moins de 2 ans;
- < vous trouvez des poux sur les sourcils, les cils ou dans la barbe;
- < le cuir chevelu est éraflé ou infecté;
- < les poux réapparaissent plusieurs fois.

Important... À lire!

Que faire pour se débarrasser de tous les oeufs?

Il est plus facile de voir les nouveaux poux si les oeufs ont été enlevés après le traitement.

- < Assoyez-vous près d'une lumière vive.
- < Permettez à votre enfant de regarder la télévision, d'écouter une vidéo ou de lire pour se tenir occupé.
- < Démêlez ses cheveux à l'aide d'un peigne. Prenez une couette de cheveux et, à l'aide du peigne, éloignez les autres cheveux. Retenez les cheveux longs à l'aide d'une pince à cheveux.
- < Utilisez l'ongle de votre pouce et celui du majeur pour enlever les oeufs en les faisant glisser du cheveu. Mettez les oeufs dans un sac que vous jetterez ensuite. Après avoir enlevé tous les oeufs, passez à une autre section de cheveux. Retenez les cheveux longs à l'aide d'une pince ou faites de petites queues de cheval pour séparer les cheveux que vous avez examinés des autres cheveux. Continuez à enlever les oeufs jusqu'à ce qu'il n'en reste plus.
- < Examinez les cheveux 2 fois par semaine pendant 4 semaines afin de s'assurer que



Est-ce nécessaire de laver ou de nettoyer autre chose?

Certains parents peuvent choisir de laver les peignes, les brosses, les taies d'oreiller et les serviettes dans l'eau chaude et de les sécher dans la sècheuse pendant 20 minutes afin de tuer les poux et les oeufs. Toutefois, ces objets ne jouent pas un rôle important dans la transmission des poux de tête.

Qui puis-je appeler si j'ai des questions?

- Le Service de santé publique de la Ville de Hamilton – 905-546-CITY (2489).

Pour obtenir plus de renseignements sur les poux de tête, visitez notre site Web à...

www.hamilton.ca/phcs

www.hsph.harvard.edu/headlice

www.soinsdenosenfants.cps.ca