



Hamilton

Servicios de Salud Pública

Sobre los Piojos



¿Que son los piojos?

Los piojos son bichos pequeñitos que viven únicamente en el cuero cabelludo de los seres humanos. Son del tamaño de una cabeza de alfiler. No tienen alas así que no pueden volar o brincar, y no se encuentran en gatos, perros, ni en ninguna otra mascota doméstica. Las picaduras de los piojos causan comezón y picazón. El rascarse puede ocasionar llagas que pueden llegar a infectarse.



Piojo Adulto
(No es el tamaño real)

Los piojos ponen huevos en el pelo. Estos huevos también se llaman liendres. Los huevos que están vivos son de color oscuro. También pueden ser del mismo color del pelo en el que están. Las liendres miden la mitad de una cabeza de alfiler. Se adhieren fuertemente al pelo y no se caen si las tocas. Después de que los piojos nacen, el cascarón del huevo se pone blanco. Dichos cascarones ya vacíos permanecen adheridas al pelo conforme éste va creciendo.



Huevos en el
cabello

¿Cómo se transmiten los Piojos?

Cualquier persona puede contagiarse de Piojos. Los niños de edad escolar son más propensos al contagio que los adultos. Cuando los niños juegan, a menudo tocan sus cabezas. Los piojos caminan de una cabeza a la otra. Los piojos se contagian solamente cuando existe contacto directo de cabeza a cabeza.



¿Cómo compruebo que alguien tiene piojos?



Utilice una luz luminosa. Utilice una lupa si la tiene. Divida el cabello con un peine y observe el cuero cabelludo. Los piojos se desplazan rápidamente, pero no pueden volar ni brincar.

Busque los huevos (liendres) en el cabello cerca del cuero cabelludo. A los piojos les gusta vivir en lugares calientitos. A menudo se pueden encontrar en el área del cabello detrás de las orejas o en la nuca, en el cabello de cerca del cuello. Trate de encontrar llagas abiertas y costras en el cuero cabelludo. Revise a todos los que viven en su casa.

¿Qué hago si alguien en mi familia tiene piojos?

Si alguien de su familia tiene piojos, infórmeselo a las personas cercanas a usted, tales como miembros de la familia, amigos y compañeros de la escuela para que se revisen también. Todos aquellos en casa que tengan piojos necesitan recibir tratamiento al mismo tiempo.

¿Qué tratamientos hay para los piojos?

Existen muchos medicamentos para piojos. Algunos de ellos son los champús Nix y R&C. Los remedios caseros no son recomendables. No existe evidencia alguna de su eficacia. Hable con un médico o una enfermera acerca del mejor producto que pueda utilizar. Lea todas las instrucciones con cuidado y sígalas paso a paso para que el producto funcione. Algunos productos indican que un tratamiento es suficiente. **Pero ningún medicamento para exterminar los piojos mata todos los huevos, de manera que es necesario aplicar un segundo tratamiento después de 7 a 10 días del tratamiento inicial. Este último matará a los piojos recién nacidos.** No use acondicionadores, fijadores de pelo tipo gel, laca, aceites, ni mousse durante el tratamiento. Use solamente un champú simple.

¡...lea esto!
¡...importante!

Llame al doctor o al farmacéutico antes de usar algún producto si...

- ▶ Cualquier persona tiene cualquier alergia de cualquier tipo, especialmente a los crisantemos, ambrosía, piretroides sintéticos (insecticidas), etcétera
- ▶ la persona sufre de convulsiones
- ▶ está embarazada o está amamantando y necesita tratamiento o si necesita administrar el medicamento a otra persona.
- ▶ El niño afectado es menor de 2 años
- ▶ Encuentras piojos en las cejas, las pestañas, o en la barba
- ▶ La piel del cuero cabelludo tiene una herida abierta o infectada
- ▶ La infestación de piojos vuelve a ocurrir

¿Cómo me deshago de todos los huevos (liendres)?

El asegurarse de quitar los huevos después del tratamiento facilita la detección de nuevos piojos.

- ▶ Siéntese debajo de una luz luminosa
- ▶ Permita que su hijo mire la televisión, un video, o que lea para que se ocupe.
- ▶ Peine el pelo para desenredarlo. Seleccione un mechón de pelo y peine el cabello del derredor hacia los lados para que no le estorbe. Sujete el cabello largo lejos del mechón que esta examinando.
- ▶ Deslice a lo largo del cabello cada huevo usando las uñas del pulgar e índice. Ponga los huevos en una bolsa y al terminar tírela a la basura. Después de extraer todos los huevos de aquel mechón, comience con una sección nueva. Sujete el cabello largo o átelo en colitas para separar el cabello ya limpio del que aún no ha sido revisado. Continúe extrayendo los huevos hasta que los haya eliminado todos.
- ▶ Revise el cabello 2 veces por semana durante 4 semanas para asegurarse que todos los huevos han sido eliminados.



¿Necesito lavar o limpiar alguna otra cosa?

Algunos padres quizás quieran lavar los peines, cepillos, fundas de almohadas y toallas en agua caliente y secarlas en la secadora por 20 minutos para eliminar piojos y liendres. Estos objetos no contribuyen en gran parte en el transmite de los piojos.

¿A quién llamo si tengo preguntas?

A City of Hamilton Public Health Services (Servicios de Salud Pública) al 905-546-CITY (2489)

Visite nuestro sitio web para más información y otros enlaces referentes a los piojos....

www.hamilton.ca/phcs

www.hsph.harvard.edu/headlice

www.caringforkids.cps.ca

Actualizado Julio 2009. Desarrollado por Servicios de Salud Pública de la Ciudad de Hamilton en asociación con las Direcciones de los Distritos Escolares de Hamilton-Wentworth.

A-019 - 1999.10.01