

Facts Of Lice



Chí trên đầu là gì?

Chí trên đầu là những con bọ nhỏ chỉ sống trên da đầu của con người. Chúng lớn bằng đầu đinh ghim. Chúng không có cánh vì thế chúng không thể bay hoặc nhảy, và chúng ta không tìm thấy chúng ở mèo, chó, hoặc bất cứ loài thú cưng nào trong nhà. Những vết cắn trên đầu làm chúng ta ngứa và gãi đầu. Sự gãi đầu có thể gây ra đau đớn rồi bị nhiễm trùng.



Adult Louse
(Not the real size)



Eggs on the hair.

Chí đẻ trứng trên tóc. Những quả trứng này còn gọi là trứng chí. Trứng sống có màu tối. Chúng cũng có thể là màu tóc nơi chúng ở. Trứng chí lớn bằng nửa đầu đinh ghim. Chúng bám vào tóc và không rơi ra khi bạn chạm vào nó. Sau khi trứng nở, vỏ trứng có màu trắng. Những vỏ trống này dính lại trên tóc, khi tóc mọc dài ra.

Chí lây lan như thế nào?

Bất cứ người nào cũng có thể bị lây chí. Học sinh có chí thường xuyên hơn người lớn. Khi trẻ em chơi với nhau, đầu chúng thường xuyên chạm vào nhau. Chí bò từ đầu này sang đầu kia. Chí trên đầu chỉ lây lan bằng cách tiếp xúc trực tiếp từ đầu này sang đầu kia.



Làm thế nào để kiểm tra xem có chí?



Dùng ngọn đèn sáng. Dùng kính lúp nếu bạn có. Dùng cái lược chải lan tóc ra rồi quan sát da đầu. Chí bò rất nhanh, nhưng chúng không bay hoặc nhảy.

Tìm trứng trên tóc nơi sát da đầu. Chí thích sống ở nơi ẩm áp. Chúng thường được tìm thấy trên mái tóc phía sau tai hoặc nơi mà tóc chạm vào cổ. Tìm những chỗ đau nhức và vết vảy trên đầu. Kiểm tra tất cả những người sống chung trong nhà bạn.

Tôi phải làm gì nếu người nào đó trong gia đình tôi đã có chí trên đầu?

Nếu bạn tìm thấy chí, nói cho những người có tiếp xúc gần gũi biết, như thành viên trong gia đình, bạn bè và bạn học để họ được kiểm tra chí. Mọi người trong nhà có chí cần được điều trị cùng lúc.

Làm thế nào để chữa trị chích trên đầu?

Có rất nhiều sản phẩm trị chích trên đầu. Một số này là Nix và dầu gội R&C Shampoo. Chúng tôi không khuyến khích biện pháp làm lấy ở nhà. Không có bằng chứng rằng biện pháp đó có hiệu quả. Bàn bạc với chuyên viên y tế về sản phẩm tốt nhất để sử dụng. Đọc cẩn thận tất cả các hướng dẫn và làm theo từng bước để sản phẩm đó có tác động hiệu quả. Một số sản phẩm nói rằng chỉ cần điều trị một lần. **Tuy nhiên, không có sản phẩm trị chích nào giết chết tất cả các quả trứng, vì vậy sau lần điều trị đầu tiên, cần đến lần điều trị thứ hai kéo dài từ 7 đến 10 ngày. Lần này sẽ giết chết những trứng mới nở.** Không nên dùng loại dầu làm mượt tóc, chất keo bôi tóc, chai xịt giữ nếp tóc, dầu hoặc món kem mút trong thời gian điều trị. Chỉ dùng dầu gội loại giản dị.

Gọi bác sĩ hoặc dược sĩ trước khi bạn dùng bất cứ sản phẩm nào nếu ...

- < người nào có bất kỳ dị ứng nào, đặc biệt đối với hoa cúc, cây hoa cúc, cỏ lưỡi chó, chất hóa học synthetic pyrethroids, vân vân
- < người nào có chứng động kinh
- < bạn đang mang thai hoặc nuôi con bằng sữa mẹ và bạn cần phải điều trị hoặc chữa trị cho những người khác
- < con em của bạn dưới 2 tuổi
- < bạn tìm thấy chích trên lông mày, lông mi hoặc râu
- < da đầu bị hồng hoặc nhiễm trùng
- < chích cứ lại tiếp tục xuất hiện

Important... read this!

Làm thế nào để khử hết trứng chích?

Việc loại bỏ trứng sau khi được điều trị sẽ giúp nhìn thấy chích mới dễ dàng hơn.

- < Ngồi dưới ngọn đèn sáng.
- < Hãy để con em bạn xem truyền hình, vide ô hoặc đọc sách để giữ chúng bận rộn.
- < Chải tóc cho hết rối. Nắm giữ tóc thành một ổ nhỏ rồi chải chỗ khác để tách xa ra. Ghim những tóc dài lại để tách xa khỏi ổ tóc mà bạn đang khử chích.
- < Trượt mỗi trứng ra khỏi tóc bằng cách dùng móng ngón tay cái và móng tay khác. Cho trứng vào trong một túi để quăng đi khi bạn làm xong. Sau khi lấy tất cả các trứng chích ra khỏi một nắm tóc, làm tiếp từng nắm khác. Ghim trở lại những tóc dài đã khử hoặc cột tóc lại theo kiểu đuôi ngựa để giữ tóc sạch tách khỏi ổ tóc mà bạn chưa làm. Tiếp tục trượt trứng cho đến khi bạn loại bỏ hết tất cả các quả trứng.
- < Kiểm tra tóc trong vòng 4 tuần mỗi tuần 2 lần để chắc chắn rằng tất cả các quả trứng đã mất.



Tôi có cần phải rửa hoặc làm sạch những việc gì khác?

Một số phụ huynh muốn rửa cái lược, bàn chải, áo gối và khăn trong nước nóng và làm khô trong máy sấy trong 20 phút để diệt chết chích và trứng chích. Những ý định này không đóng một vai trò chính trong việc lây lan của chích trên đầu.

Tôi sẽ gọi ai nếu tôi có những điều thắc mắc?

© Dịch Vụ Y Tế Thành Phố Hamilton - Điện Thoại số 905-546-CITY (2489)

Vào trang Web của chúng tôi để biết thêm chi tiết và các trang liên kết về chích trên đầu tại các địa chỉ....

www.hamilton.ca/phcs

www.hsph.harvard.edu/headlice

www.caringforkids.cps.ca