

حقائق هامة يجب أن تعرفها حول فيروس النيل الغربى

يتواجد فيروس النيل الغربى (ف.ن.غ) فى الطيور ويُقَل عن طريق البعوض أو الناموس. أغلب الناس الذين تعرضوا للدغة الباعوضة المصابة بالمرض لن تظهر عليهم اية أعراض أو سوف تظهر عليهم أعراض بسيطة فقط. عندما يسبب ف.ن.غ المرض، ستظهر الأعراض غالباً ما بين يومين الى 15 يوماً. فى الحالات البسيطة، قد تصاب بارتفاع فى درجة الحرارة، صداع، أو آلام فى الجسم وأحياناً طفح جلدى بسيط.

فى عدد بسيط من المصابين ب ف.ن.غ (أقل من 1%) سوف يتطور الأمر الى أمراض أخرى خطيرة مثل الإلتهاب السحائى او إلتهاب الدماغ. الإلتهاب السحائى هو عبارة عن تضخم فى الغشاء المغلف للمخ أو للعمود الفقرى، بينما إلتهاب الدماغ هو عبارة عن تضخم فى المخ نفسه. ربما تحدث هذه الحالات مرض مزمن أو وفاة. من الممكن أن تتضمن الأعراض صداع حاد، درجة حرارة مرتفعة، تيبس فى الرقبة، صعوبة فى البلع، قيء، نعاس، اضطراب، فقدان الوعي، إنعدام القدرة على التنسيق، ضعف العضلات والشلل. يجب على أى شخص يصاب بهذه الأعراض فجأة أن يلتمس المعونة الطبية فوراً. سوف يستغرق تأكيد الإصابة ب ف.ن.غ عن طريق تحليل الدم من أسبوع إلى أسبوعين.

تقلل مدينة هاميلتون من خطر ف.ن.غ بعمل الآتى:

- تشجيع الناس على استخدام وسائل ذاتية وقائية مثل: التأكد بأن الأبواب والنوافذ مجهزة بشباك سلكية محكمة وفى حالة جيدة. عند التواجد خارج المنزل: ارتداء ملابس ذات ألوان فاتحة، بنطلونات طويلة الأرجل، أكمام طويلة وجوارب، استخدام مضادات للناموس مع مادة ال **DEET** (إن، إن - ديثيل ميت - توليومايد) على الجلد المكشوف مباشرة (إتبع الإرشادات جيداً - إستعن بشخص ما لترجمة المعلومات عند الضرورة - وتجنب استعمال ال **DEET** على الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أشهر).
- مطالبة الناس بالتخلص من المياة الراكدة التى تتجمع فى أحواض الزرع، الإطارات، مصارف أسقف المنازل، حمامات الأطفال، إلخ. إطلب من جيرائك أن يتخلصوا من المياة الراكدة الموجودة حول منازلهم أيضاً.
- سوف تتحرك المدينة بناء على الشكاوى المقدمة عن المياة الراكدة وذلك من خلال مبنى المدينة وقسم الترخيص، 905-546-2782.
- تعقب جميع الطيور الميتة لمعرفة ما إذا كان ف.ن.غ متواجد فى أى منطقة وأنه يشكل خطورة على الصحة الأدمية. الإبلاغ عن جميع الطيور الميتة على الإنترنت فى موقع الف.ن.غ للمدينة (www.hamilton.ca/westnile) أو إتصل بالرقم 905-546-3575.
- اصطياد الناموس وإختباره لمعرفة ما إذا كان يحمل الف.ن.غ.
- قتل يرقات الناموس فى صناديق التجميع بطرقات المدينة وفى بعض أماكن المياة الراكدة وذلك باستخدام الحبات والذرات الكيميائية المصرح بها.

سوف تتخذ المدينة خطوات وقائية إضافية إذا لزم الأمر

إذا كانت نسبة التعرض للإصابة بالف.ن.غ عالية وكانت جميع أساليب التحكم الأخرى (مثل المذكور أعلاه) غير ناجحة، فقد ترش المدينة المبيد الحشرى مالميثيون بحجم فائق الإنخفاض فى بعض المناطق السكنية.

قررت وكالة الإدارة التنظيمية للآفات بوزارة الصحة فى كندا أن رش المالميثيون للتحكم فى الناموس لن يشكل قلقاً على الصحة الأدمية. كان المالميثيون قد إستخدم كمادة كيميائية زراعية للتحكم فى الحشرات فى كندا منذ عام 1953. كان مستخدماً لعشرات السنين للتحكم فى الناموس البالغ فى مدينة وينيبيج.

للمالميثيون رائحة ملحوظة، حتى فى درجات التركيز المنخفضة.

لو رغبت فى تقليل تعرضك للمالميثيون إذا كان الرش ضرورياً فى منطقتك:

- قبل الرش يمكنك أن تجلب الغسيل، اللّعب والحيوانات الأليفة إلى الداخل، تغطية البرك، قلب حمّامات الأطفال و إغلاق فتحات التهوية الخارجية الخاصة بالمرآح وأجهزة التكييف.
- أثناء الرش يمكنك المكوث بالداخل مع إغلاق النوافذ لتقادي الرائحة.
- بعد الرش يمكنك غسل الأثاث الخارجى ومعدات اللّعب وغسل الخضراوات والفاكهة المأخوذة من الحديقة قبل الأكل.

كيف سأعرف ما إذا كان المالميثيون سوف يرش فى منطقتى؟

سننشر إخطارات فى الإعلام المحلى قبل البدء فى الرش ب 48 ساعة على الأقل. سيطلب من منظمات المجتمع فى هاميلتون أن تضع لافتات وأن تساهم فى الإتصال بالناس.

لكى تعرف المزيد عن فيروس النيل الغربى، إتصل بمدينة هاميلتون على الرقم 905-546-2489 وسوف تجد مترجم لمساعدتك. للمدينة موقع باللغة الإنجليزية على الإنترنت، يحتوى على معلومات مفيدة عن حماية شخصك وعائلتك من الفيروس: www.hamilton.ca/westnile.