

क्षय रोग

क्षय रोग (टीबी) क्या है?

क्षय रोग (टीबी) एक ऐसी बीमारी है जो बैक्टीरिया द्वारा हवा के माध्यम से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति तक फैलती है। टीबी आमतौर पर फेफड़ों को प्रभावित करती है, लेकिन यह लिम्फ नोड्स, गुर्दे, हड्डियों या किसी भी शरीर के अन्य भाग को भी प्रभावित कर सकती है।

सक्रिय टीबी रोग से बीमार व्यक्ति अपनी खाँसी हँसी, छींक, बात चीत, गायन के द्वारा टीबी के बैक्टीरिया हवा में फैला देते हैं।

आप जब बैक्टीरिया में सांस लेते हैं तब आप टीबी से संक्रमित हो जाते हैं और यह आपके फेफड़ों या आपके शरीर के अन्य भागों में बैठ जाते हैं। इसे निष्क्रिय टीबी या सुप्त टीबी का संक्रमण (एल टी बी आई) कहा जाता है। इससे संक्रमित होने के लिए आपको किसी सक्रिय टीबी रोग से बीमार व्यक्ति के साथ लंबे समय से स्थायी तौर पर या अक्सर लगातार संपर्क में आना होता है।



सक्रिय टीबी रोग क्या है?

सक्रिय टीबी रोग आपके शरीर में विकसित हो सकता है जब आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली टीबी बैक्टीरिया को रोक नहीं पाती है। एक बार जब बैक्टीरिया बढ़ने शुरू हो जाते हैं तब वो शरीर के उस भाग को नुकसान पहुंचा सकते हैं जहाँ उन्होंने संक्रमण किया है।

• सक्रिय टीबी रोग के चिन्ह और लक्षण इस प्रकार हैं:

- दो (2) सप्ताह से अधिक समय के लिए खाँसी
- खाँसी या बलगम में खून आना
- बुखार आना
- सांस लेने तथा खाँसने से छाती में दर्द होना
- कमजोरी तथा थकान महसूस करना
- वजन तथा भूक घटना
- रात के समय पसीना आना
- यदि टीबी बैक्टीरिया आपके फेफड़ों या गले में हैं, तो आप अपने परिवार और दोस्तों में यह रोग फैला सकते हैं। आपको जब भी खाँसी आये तो आप हमेशा अपने मुँह ढक लें।
- यदि आपको सक्रिय टीबी रोग बताया गया है, तो आपको घर पर अन्य लोगों से दूर रहना आवश्यक है जिससे टीबी का प्रसार रोका जा सके।

कैसे पता चलेगा की मुझे सक्रिय टीबी की बीमारी है?

- यदि आपको सक्रिय टीबी रोग के किसी भी प्रकार के लक्षण है, तो एक हेल्थ केयर प्रोवाइडर (एच सी पी) से बात करें।
- एच सी पी आपको सक्रिय टीबी रोग है या नहीं, पता करने के लिए कुछ परीक्षण के लिए भेज सकते हैं।
- इन परीक्षणों में शामिल हो सकते हैं:
 - ट्यूबरक्यूलिन स्किन टेस्ट- यह देखने के लिये की कही आपके शरीर में टीबी के बैक्टीरिया तो नहीं है।
 - एक्स-रे/स्कैन - यह देखने के लिए की कही आपके फेफड़ों को (या शरीर के अन्य भागों) को क्षति तो नहीं पहुँची।
 - थूक परीक्षण- अगर आपको खाँसी है, तो यह आपके फेफड़ों या गले में बैक्टीरिया की जाँच में मदद करेगा

क्या सक्रिय टीबी का रोग ठीक हो सकता है?

- हाँ, सक्रिय टीबी रोग ठीक हो सकता है!
- टीबी बैक्टीरिया बहुत शक्तिशाली होते हैं और उन सभी टीबी बैक्टीरिया को मारने के लिए आपको 6 से 12 महीने तक हर रोज दवा लेने की आवश्यकता होगी।
- आपको अपनी सभी दवा लेना आवश्यक है जबतक की डॉक्टर दवा बंद करने के लिए नहीं कहते। अगर आप अपनी टीबी की दवा जल्दी बंद करेंगे, तो आप अधिक बीमार हो सकते हैं क्योंकि टीबी बैक्टीरिया ज्यादा शक्तिशाली हो सकते हैं।
- टीबी की दवा स्थानीय पब्लिक हेल्थ यूनिट से निःशुल्क प्रदान की जाती है।
- जब तक आपका टीबी रोग का इलाज चल रहा है, एक सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स नियमित रूप से आपसे मिलेंगी और आपको अपनी दवा लेने में सहायता करेंगी और शिक्षण और सहारा देंगी।

अगर आपको क्षय रोग या संक्रामक रोग के विषय में कोई प्रश्न पूछना है तो कृपया टीबी या संक्रामक रोग कन्ट्रोल प्रोग्राम से संपर्क करें: 905-546-2063

Updated: January 2021
Hindi / Tuberculosis Disease

City of Hamilton Public Health Services
Health Protection Division - Infectious Disease and Tuberculosis Control Program
110 King St. West, 2nd Floor, Hamilton ON, L8P 4S6
Phone: 905.546.2063 Fax: 905.546.4078

