

अव्यक्त संक्रामक टीबी का उपचार (एल टी बी आई)

एल टी बी आई क्या है ?

- जिन लोगों को अव्यक्त टीबी संक्रमण (अल टी बी आई) है उनके शरीर में टीबी बैक्टीरिया होते हैं, लेकिन क्योंकि बैक्टीरिया सक्रिय नहीं हैं, इसलिये वे लोग बीमार नहीं हैं।
- अल टी बी आई ग्रस्त लोग संक्रामक नहीं हैं और अन्य लोगों को संक्रमण टीबी नहीं फैला सकते। टीबी के कीटाणु निष्क्रिय हैं, लेकिन वे अभी भी जीवित हैं। टीबी के कीटाणु तब तक निष्क्रिय रहेंगे जब तक शरीर उन से लड़ना बंद नहीं कर देता।
- यदि शरीर टीबी बैक्टीरिया से लड़ना बंद कर देता है, तो वे सक्रिय हो जाएँगे और बढ़ना (मल्टीप्लाई) शुरू कर देंगे। कीटाणुओं के बढ़ने और फैलने को सक्रिय टीबी रोग कहा जाता है। सक्रिय टीबी रोग वाले लोग बहुत बीमार हो सकते हैं और अन्य लोगों को भी टीबी फैला सकते हैं।

अल टी बी आई का क्यों उपचार किया जाता है ?

- कुल मिलाकर, लगभग 5-10% संक्रमित लोग अपने जीवन काल में सक्रिय टीबी रोग से ग्रस्त होंगे। अल टी बी आई का यदि इलाज किया जाता है तो, सक्रिय टीबी रोग विकसित होने का खतरा बहुत कम हो जाता है।
- अल टी बी आई का उपचार एक एंटीबायोटिक दवा और एक विटामिन के द्वारा 6-9 महीने के लिए प्रतिदिन खाने से किया जाता है।
- अल टी बी आई की दवा टीबी बैक्टीरिया को मार देती है इससे पहले की वह शरीर में सक्रिय हो जाएँ और उन्हें लोगों को बीमार बनाने के एक मौका मिले।

अपनी अल टी बी आई की दवा लेने की सलाह (टिप्स)

- प्रत्येक दिन आप एक ही समय पर अपनी दवा लें; उदाहरण के लिए, जैसे ही आप सुबह उठें या रात में सोने से पहले।
- अपनी दवा लेना याद रखने के लिए आप एक सेल फोन या अलार्म घड़ी के अलार्म का प्रयोग करें।
- साप्ताहिक गोली कंटेनर का प्रयोग करें और आप एक कैलेंडर पर प्रत्येक दिन आपने गोलियाँ ले ली हैं इस बात का निशान बनाइये।
- अपने परिवार या दोस्त को कहें की वह आपको गोलियाँ खाना याद दिलाएँ या आपको अपनी दवा लेते हुए देखें।

यदि आपके पास टीबी तथा अल टी बी आई के उपचार के बारे में सवाल हैं, तो फोन करके एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता (हेल्थ केयर प्रोवाइडर) या एक सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स (पब्लिक हेल्थ नर्स) से इस नंबर पर बात करें 905-546-2063

Updated January 2021

Hindi / Treatment for Latent TB Infection (LTBI)

अल टी बी आई की चिकित्सा का क्या मुल्य है ?

- स्थानीय पब्लिक हेल्थ यूनिट या चार्लटन टीबी क्लिनिक के माध्यम से अल टी बी आई की दवा नि:शुल्क है।

अल टी बी आई की दवा के क्या दुष्प्रभाव हैं ?

- कुछ दुष्प्रभाव आम हैं और जैसे जैसे शरीर औषधि का अभ्यस्त हो जाता है वह गायब हो जाने चाहिए। यह हैं:
 - त्वचा पर चकले
 - भूख ना लगना
- अगर निम्न दुष्प्रभाव हों, तो तत्काल अपने हेल्थ केयर प्रोवाइडर को सूचित करें:
 - जी मिचलाना/ उल्टी
 - पेट में ऐंठन या दर्द
 - उंगलियों या पंजों में दर्द या झुनझुनी होना
 - सिरदर्द / चक्कर
 - आंखों या त्वचा का पीला होना
 - बहुत गहरा (चाय - रंग) का मूत्र
 - तीन दिन या उससे अधिक समय के लिए बुखार या ठंड लगना
 - शिथिलता / बहुत थकान महसूस करना
 - जोड़ों / मांसपेशियों में दर्द
- जो लोग अल टी बी आई की दवा लेते हैं उन्हें एक महीने में एक बार हेल्थ केयर प्रोवाइडर से मिल कर यह निश्चित कर करना चाहिए की उनका इलाज ठीक चल रहा है।

यदि मैं स्थानांतरण करूं तो क्या होगा ?

यदि आप किसी अन्य शहर में स्थानांतरण करते हैं, तो स्थानांतरण करने से पहले अपने हेल्थ केयर प्रोवाइडर को सूचित करें। वे आपको स्थानांतरण के बाद भी टीबी की दवा मिलती रहे यह सुनिश्चित करने में सहायता कर