

关于肺结核的家庭隔离

活性肺结核病 (TB)

- 肺及咽喉的活性肺结核病具有传染性，当你咳嗽、打喷嚏、说话、大笑或唱歌时通过空气传染给他人。结核病不通过共用餐具、盘子、杯子、衣物、床单、家具、卫生间或握手传染。

家庭隔离

你必须呆在家里，远离人群，避免将肺结核传染给他人，保护你周围的人：

- 你不能去上班、上学、做礼拜、上餐馆、看电影、去食品店、购物中心或其它公共场所。
- 你不能乘坐公交车、地铁、火车或飞机。

如何保护你的家人

- 在你自己的房间就寝。
- 如果不是太冷，请将你家里的窗户打开。微风也许将有助于消除结核杆菌。
- 不要接近年幼及免疫系统较弱的人，因为他们容易感染结核。
- 当你咳嗽或打喷嚏时，请用衣袖或纸巾遮住口和鼻子。请将用过的纸巾丢入垃圾桶。
- 当你在家与他人在一起时，请一定戴外科专用口罩。公共健康部门将给你提供这些口罩。
- 你可以不戴口罩在社区周围做短途散步，但不能接近他人。不能停下与他人攀谈。

如何保护他人

- 呆在家里，不接待访客。
- 远离公共场所。
- 当你去做检查、拍 X 光或看医生时，请戴外科专用口罩。
- 当你需要救护车接你时，请戴外科专用口罩，并且告诉救护人员和医院急诊部你患有活性肺结核。

家庭隔离周期

- 你的活性肺结核病传染期长短取决于你身体对治疗的反应如何。这将具体根据你的症状、痰涂片检查和 X 光来判断。
- 当你不再具有传染性，能够回归正常生活时，你的医生或公共健康护士将通知你。服用每一剂肺结核药都将有助于杀死细菌，治愈你的肺结核。



如果关于隔离或肺结核你有任何问题，请联系你的医生或拨打 **905-546-2063** 与公共健康护士沟通。

Updated: January 2021
Simplified Chinese / Home Isolation for Tuberculosis (TB)