

如何采集痰液

痰液取样是肺结核(TB)检查的一个重要部分。这个检查是用来诊断你是否有肺结核病。痰液来自肺部，是从胸腔通过剧烈咳嗽而出的。痰液不是唾液，也不是从口腔中吐出的。

你将收到三个塑料瓶、三个实验室袋子和表格，用以收集痰液样本。

遵照以下步骤收集痰液。连续三天早上都这样去做。每天用不同的塑料瓶：以1号瓶开始，3号瓶结束。

- 1) 一醒来就收集你的痰液。**不要**吃喝、刷牙、抽烟或使用漱口剂。在收集痰液前你也许想洗个热水澡；这样将有助于你咳出痰液。
- 2) 将塑料瓶从塑料袋中取出。**不要**将实验室表格从袋子中拿出。打开塑料瓶。**不要**触摸瓶子内部或瓶盖。
- 3) 深呼吸2-3次，然后从胸腔剧烈咳嗽，将痰液从肺部咳出（浓痰在夜里聚集）。努力咳出至少1到2茶勺。
- 4) 将痰液吐在塑料瓶里。将塑料瓶盖**拧紧**。
- 5) 将瓶子放入塑料袋，将袋子口密封紧。
- 6) 将装有痰液瓶子的袋子立即放入冰箱冷藏。**不要**冷冻痰液瓶。
- 7) 洗手。

当痰液标本收集好后，你的护士会来取走装有痰液瓶子的袋子，将它们送往实验室检验。

收集日期/时间: _____



如果关于肺结核或痰液收集你有任何问题，请联系你的医生或拨打 **905-546-2063** 与公共健康护士沟通。

Updated: January 2021
Simplified Chinese / How to Collect Sputum

City of Hamilton Public Health Services
Health Protection Division - Infectious Disease and Tuberculosis Control Program
110 King St. West, 2nd Floor, Hamilton ON, L8P 4S6
Phone: 905.546.2063 Fax: 905.546.4078

