

# 肺结核

## 什么是肺结核 (TB)?

肺结核 (TB) 是一种通过空气在人与人之间传播细菌引起的疾病。肺结核通常会影响肺功能，但它也影响淋巴结、肾脏、骨骼或其它身体器官。

患有活性肺结核病的病人通过咳嗽、大笑、打喷嚏、说话、唱歌、叹息等向空气喷洒肺结核杆菌。

当你吸入细菌，细菌入住你的肺部或其它身体器官时，你就感染了肺结核。这叫非活性肺结核或潜伏性肺结核 (LTBI)。当与患有活性肺结核的人密切、长期和/或频繁接触就会被传染。

你可以长时间携带潜伏性肺结核后患活性肺结核病，5-10%感染 LTBI 的人将在他们人生中的某个时间患活性肺结核。



## 什么是活性肺结核病?

- 当你身体的免疫系统不能阻止肺结核杆菌繁殖增多，你就患活性肺结核了。一旦杆菌开始增多，它们就能破坏被感染的身体器官。
- **活性肺结核病的迹象和症状:**
  - 咳嗽两周以上
  - 咳出痰或血
  - 发烧
  - 当咳嗽或呼吸时感到胸痛
  - 感到虚弱疲劳
  - 没有胃口或体重下降
  - 夜间盗汗
- 如果你的肺部或喉部有肺结核杆菌，你会把病菌传给你的家人和朋友。咳嗽时请一定遮住你的嘴!
- 如果你被诊断出活性肺结核病，你就必须呆在家里，远离他人，以防将肺结核传染给他人。

**如果关于肺结核你有什么问题，请致电传染病和肺结核控制项目组，电话号码 905-546-2063。**

## 我怎么能知道我是否得了活性肺结核?

- 如果你有任何活性肺结核病症状，请与医护人员 (HCP) 沟通。
- HCP 会让你做一些检查，以确诊你是否患有活性肺结核病。这些检查可能包括：
  - 结核杆菌素皮肤检查 – 以诊断你体内是否有肺结核杆菌
  - X-光 / 扫描 – 以诊断你的肺 (或其它身体器官) 是否受到损害
  - 痰液检查 – 如果你咳嗽，这将有助于检查你的肺部或喉部是否有细菌。

## 活性肺结核病可以被治愈吗?

- 是的，活性肺结核病可以被治愈!
- 肺结核杆菌非常顽固，不易于被消灭。你需要在 6-12 月内每天服药，以杀死所有肺结核细菌。
- 你必须服用所有药物，直到医生允许你停药。如果你过早停用肺结核药，你可能会病更重，因为肺结核杆菌会更顽固。
- 当地公共健康部门将免费提供肺结核药物。
- 当你在治疗肺结核病期间，公共健康护士将定期拜访你，帮助你服药，给你提供支持和辅导。