

潜伏性肺结核的治疗

什么是 LTBI?

- 潜伏性肺结核感染 (LTBI) 的人体内携带肺结核杆菌。但是由于这些细菌属非活性, 所以他们尚未发病。
- 携带 LTBI 的人不传染, 不会将肺结核传给别人。虽然肺结核杆菌属非活性, 但它们是可被激活的。只要身体能抵抗肺结核杆菌, 它们就将保持非活性状态。
- 如果身体停止反抗肺结核杆菌, 细菌便会活跃起来, 开始繁殖增多。任何携带 LTBI 的人随时都可能发生这种情况。当细菌增多扩散, 就被称作活性肺结核病。患活性肺结核的人会很重, 会将肺结核传染给他人。

为什么治疗 LTBI?

- 总体来说, 约 5-10% 被传染人群将在他们人生的某个时间患活性肺结核病。当 LTBI 得到治疗, 患活性肺结核病的几率就大大降低了。
- 每天服用抗菌素和维生素 6-9 个月治疗 LTBI。
- 在体内的肺结核杆菌有机会变成活性让人患病之前, LTBI 药物就将它们杀死了。

服用 LTBI 药物小贴士

- 每天固定时间服药; 比如, 你早上一醒来或晚上入睡前。
- 使用手机铃声或闹钟提醒你服药。
- 使用每周药盒, 每天服药后在日历上做个记号。
- 请你的家人或朋友提醒你服药或看着你服药。

如果关于肺结核你有任何问题, 包括如何治疗 LTBI, 请拨打 **905-546-2063**, 与医护人员或公共健康护士沟通。

LTBI 药物需要付费吗?

- 通过当地公共健康部门或 Charlton 肺结核诊所获得的 LTBI 药物是免费的。

LTBI 药物有何副作用?

- 有些副作用是常见的, 但随着身体适应药物后应该会消失。主要副作用:
 - 皮疹
 - 缺乏食欲
- 如果有以下任何副作用发生, 请立即联系医务人员:
 - 恶心/呕吐
 - 胃痉挛或胃痛
 - 手指或脚趾痛或有刺痛感
 - 头痛/头晕
 - 皮肤或眼睛发黄
 - 尿液色深 (茶色)
 - 三天或更长时间发烧或发冷
 - 疲倦/感到疲劳
 - 关节/肌肉痛
- 服用 LTBI 药物者应该每月见一次医务人员, 确保治疗进展顺利。

如果我搬往他处该怎么办?

- 如果你搬到其它城市, 请在搬离前告诉你的医护人员。他们可以帮助确保你离开后依然可以获得肺结核药物。

Updated: January 2021
Simplified Chinese / Treatment for Latent TB Infection (LTBI)