

關於肺結核的居家隔離

活動性肺結核

- 活動性的肺部和喉嚨結核病是俱有傳染性的，並且會透過人與人之間的空氣感染，像是咳嗽、打噴嚏、說話、大笑或是歌唱。肺結核並不會藉由共用餐具、餐盤、杯子、衣物、床單、傢俱、馬桶或是握手而傳染。

居家隔離

為了杜絕肺結核的傳染，也為了保護您周遭的人，您必須要遠離人群，在家隔離。

- 您一定不能去上班、學校、宗教場合、餐廳、電影院、雜貨店、購物中心或是其他公共場合。
- 您一定不能搭公車、地下鐵、火車或是飛機。

如何保護您的家人

- 在您自己的房間睡覺。
- 如果天氣不是太冷，就打開家裡的窗戶。微風可能可以幫助祛除肺結核桿菌。
- 遠離幼童和免疫系統虛弱的人，因為他們很容易就會感染到肺結核。
- 當您咳嗽或是打噴嚏時，請用您的袖子或是面紙遮住口鼻。並且把使用過的面紙丟棄。
- 當您在家時，請隨時戴著外科專用口罩。公共衛生服務部門會提供您這些口罩。
- 您可以不戴口罩在家附近散步，但是請遠離人群。不要停下來和其他人聊天。

如何保護其他人

- 待在家裡，不要有訪客。
- 避免公眾場合。
- 當您出門做檢查、照 X 光或是看醫生時，請戴著口罩。
- 如果您需要救護車的協助，請戴著外科專用口罩，並且告知緊急救護人員和醫院的急診室您患有活動性肺結核。

居家隔離的時間

- 患有活動性肺結核的感染時間長短，取決於您對治療的反應。這將根據您的症狀，以及您痰液檢查和 X 光的結果。
- 當您不再具有感染性，可以回復正常作息時，您的醫生或是公共衛生護士會通知您。定時服用每一劑肺結核藥物，可以幫助您消滅肺結核桿菌，並且治癒您的肺結核。



如果您有任何關於隔離或是肺結核的問題，請和您的醫生聯絡或是撥打 **905-546-2063** 洽詢公共衛生護士。