

# 如何採集痰液？

痰液採集是肺結核檢查的一個重要部分。這項測試是用來檢驗您是否患有肺結核。痰液是來自肺部。它是從胸腔，經由深咳而產生。痰液並不是從口中吐出的唾液。

為採取痰液樣本，您將收到三個塑膠瓶、三個檢驗袋子和檢驗單。

根據下列的步驟來採取您的痰液。**連續三天的早上都要進行。每天使用一個不同的塑膠瓶**，從一號瓶開始，三號瓶最後。

- 1) 一起床就採取痰液。**請不要**飲食、刷牙、抽煙或是使用漱口水。您可以在採取痰液前沖個熱水澡，這樣會比較容易幫助您咳出痰液。
- 2) 從塑膠檢驗袋中取出塑膠瓶。請不要把檢驗單從塑膠袋中拿出來。把塑膠瓶打開。**請不要**碰觸瓶子或是蓋子的內部。
- 3) 深呼吸兩到三次，然後從胸腔把在肺裡的痰液深咳出來。（過了一個晚上，濃稠的痰液會在肺裡聚集起來。）試著咳出至少一到二茶匙。
- 4) 把痰液吐進塑膠瓶裡。把塑膠瓶蓋**緊緊地**關起來。
- 5) 把瓶子放進塑膠袋中，並且使用拉鏈袋的功能把袋子關好。
- 6) 馬上把放有痰液瓶子的袋子冷藏起來，以保低溫。**請不要**冷凍裝有痰液的瓶子。
- 7) 請洗手。

當痰液樣本都採集好，您的護士會收取這些裝有痰液瓶子的檢驗袋，送至實驗室做檢驗。

採集日期和時間： \_\_\_\_\_



如果您有任何關於肺結核或是痰液採集的問題，請和您的醫生聯絡或是撥打  
**905-546-2063** 洽詢公共衛生護士。

Updated: January 2021  
Traditional Chinese / How to Collect Sputum