

肺結核

什麼是肺結核？

肺結核是一種經由空氣在人與人之間傳染的細菌疾病。肺結核經常會影響到肺部，但是也可能會影響到淋巴結、腎臟、骨骼或是其他身體部分。

患有活動性肺結核的人會透過咳嗽、大笑、打噴嚏、說話、唱歌、歎氣把肺結核桿菌傳播到空氣中。

當您呼吸進的肺結核桿菌停留在肺部或是其他身體部位，您就感染上了肺結核。這稱為非活動性或是潛伏結核感染。長期近距離的相處，亦或是與活動性肺結核患者有頻繁的互動，都可能造成感染。

在活動性肺結核發病之前，您可能早已有潛伏結核感染很長的一段時間。有百分之五到十的潛伏結核感染者，在感染後的一生中會演變成活動性肺結核。



什麼是活動性肺結核？

- 當您身體的免疫系統無法停止肺結核桿菌成倍數的成長，這就是活動性肺結核。當這些細菌開始成倍數的成長，他們會破壞所感染的身體部位。
- **活動性肺結核的症狀包含：**
 - 咳嗽超過兩星期
 - 咳出痰液或是血
 - 發燒
 - 咳嗽或是呼吸時，胸腔會疼痛
 - 感覺虛弱或是疲累
 - 食慾不振或是體重下降
 - 夜間盜汗
- 如果肺結核桿菌在您的肺部或是喉嚨，您會傳播疾病給家人或是朋友。咳嗽時請務必遮住嘴巴！
- 如果您被診斷出活動性肺結核，為了避免傳播肺結核給他人，請一定要待在家，遠離人群。

我要如何知道自己有活動性肺結核？

- 如果您有任何活動性肺結核的症狀，請和醫護人員聯絡。
- 為了檢驗您是否有活動性肺結核，醫護人員可能會請您去做一些檢查。這些檢查可能包含：
 - 結核桿菌數皮膚測驗 - 看您是否有肺結核桿菌在體內
 - X光 / 掃描 - 看您的肺部（或是其他身體部位）是否有損壞
 - 痰液檢查 - 如果您有咳嗽，這可以幫助檢查出您的肺部或喉嚨是否有肺結核桿菌

活動性肺結核可以治癒嗎？

- 可以的，活動性肺結核可以被治癒！
- 肺結核桿菌非常頑強，很難滅絕。為了完全消滅肺結核桿菌，您將會需要連續吃藥六到十二個月。
- 您必須要吃全部的藥，一直到您的醫生說可以停止。如果您太早停藥，您的病情可能會更嚴重，因為肺結核菌會變得更頑強。
- 透過地方上的公共衛生單位可以取得免費的肺結核藥物。
- 當您在接受肺結核的治療時，一位公共衛生護士會做定期拜訪以幫助您服用藥物，並且提供您支持和教學。

如果您有任何關於肺結核的問題，請撥打 **905-546-2063** 與傳染病及肺結核防治專案聯絡。

Updated: January 2021
Traditional Chinese / Tuberculosis Disease