

# 潛伏結核感染的治療

## 什麼是潛伏結核感染？

- 潛伏結核感染者的身體裡帶有肺結核桿菌，但是他們並沒有發病，因為這些病菌並不是活動性的。
- 潛伏結核感染者並不帶有傳染性，也不會把肺結核傳播給他人。這些肺結核桿菌處於非活動性狀態，但是依舊是活的。只要他們的身體可以抵抗住這些肺結核桿菌，這些菌就會一直停留在非活動性狀態。
- 如果身體停止抵抗這些肺結核桿菌，那麼它們將會活化，並且成倍數成長。對潛伏結核感染者來說，這隨時都可能發生。當肺結核桿菌開始成長散播，就稱為活動性肺結核。患有活動性肺結核的人，會因此發病，也會傳播肺結核桿菌給他人。

## 如何治療潛伏結核感染？

- 大致來說，有百分之五到十的潛伏結核感染者，在感染後的一生中會演變成活動性肺結核。如果潛伏結核感染者接受治療，那演變成活動性肺結核的機率就會非常低。
- 潛伏結核感染的治療方式是連續六到九個月中，每天服用一種抗生素和一種維他命。
- 潛伏結核感染的藥物是在肺結核桿菌有機會演變成讓人發病的活動性結核病之前，就把肺結核桿菌滅絕。

## 服用潛伏結核感染藥物的小叮嚀

- 每天在固定的時間服用藥物。例如：每天一早起床或是每晚要就寢前。
- 使用手機或是鬧鐘的定時鬧鈴，作為服用藥物的提醒。
- 使用七日藥盒，並且在月曆上記錄有服藥的日子。
- 請求家人或是朋友提醒您吃藥，或是看著您服下藥物。

**如果您有任何關於肺結核的問題，包含潛伏結核感染的治療，請與您的醫護人員聯絡或是撥打 905-546-2063 洽詢公共衛生護士。**

Updated: January 2021  
Traditional Chinese / Treatment for Latent TB Infection (LTBI)

## 潛伏結核感染的藥物需要付費嗎？

- 透過地方公共衛生服務單位或是查爾頓肺結核診所可以取得免費的治療潛伏結核感染藥物。

## 潛伏結核感染的藥物有什麼副作用？

- 有些副作用很普遍。在身體適應藥物之後，這些副作用就應該會消失。這些有：
  - 皮膚紅疹
  - 缺乏食慾
- 如果您有下列任何一種副作用，請馬上和您的醫護人員聯絡：
  - 噁心 / 嘔吐
  - 胃絞痛或胃痛
  - 手指或腳趾有疼痛或是發麻刺痛的感覺
  - 頭痛 / 頭昏
  - 皮膚或是眼睛發黃
  - 顏色非常深（茶色）的尿液
  - 發燒或打冷顫三天或以上的時間
  - 疲倦或是覺得非常累
  - 關節或是肌肉疼痛
- 服用潛伏結核感染藥物的民眾應該要每個月定期去看醫護人員，以確保治療過程順利。

## 如果我搬家了呢？

- 如果您搬到另一個城市，請在搬家前通知您的醫護人員。他們可以提供協助，以確保您在搬家後依然可以取得您的肺結核藥物。