

تپ دق کا مرض

تپ دق (ٹی بی) کیا ہے؟

تپ دق ایک مرض ہے جو بیکٹیریا (جرائیم) کی وجہ سے ہوا کے ذریعے ایک شخص سے دوسرے شخص تک پھیلتا ہے۔ ٹی بی عموماً پھیپھڑوں پر اثر انداز ہوتی ہے مگر یہ لمف کے نوڈز، گردوں، ہڈیوں اور دوسرے جسمانی اجزا پر بھی اثر انداز ہو سکتا ہے۔



وہ افراد جو ایکٹیو (سرگرم) ٹی بی مرض میں مبتلا ہیں کھانسنے، ہنسنے، چھینکنے، گانے، آہ بھرنے سے بیکٹیریا کو ہوا میں پھیلاتے ہیں۔

جب آپ بیکٹیریا کو سانس کے ذریعے اندر لیتے ہیں اور یہ آپ کے پھیپھڑوں یا دیگر جسمانی اجزا میں بس جاتا ہے تو آپ ٹی بی سے متاثر ہو جاتے ہیں۔ اس کو ان ایکٹیو (غیر سرگرم) ٹی بی یا لیٹنٹ ٹی بی انفیکشن (ایل ٹی بی آئی) کہتے ہیں۔ متاثر ہونے کیلئے چاہیے کسی ایکٹیو ٹی بی سے بیمار شخص کے ساتھ قریبی، دیرپا اور/یا بکثرت رابطہ۔

اس سے پہلے کہ آپ کبھی بھی ایکٹیو (سرگرم) ٹی بی سے بیمار ہوں، آپ کو لیٹنٹ (غیر سرگرم) ٹی بی (ایل ٹی بی آئی) لمبے عرصے تک رہ سکتا ہے۔ ایل ٹی بی آئی سے متاثرہ لوگوں میں تقریباً 5-10% کو ایکٹیو ٹی بی مرض زندگی میں کسی بھی وقت ہو سکتا ہے۔

ایکٹیو (سرگرم) ٹی بی مرض کیا ہے؟

- ایکٹیو ٹی بی مرض اس وقت پنپتا ہے جب آپ کے جسم کا مدافعتی نظام ٹی بی بیکٹیریا کو کثرت سے بڑھنے سے روکنے میں ناکام ہو جائے۔ بیکٹیریا ایک مرتبہ کثرت سے بڑھنا شروع ہو جائے تو یہ جسم کے اس متاثرہ حصے کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔
- ایکٹیو (سرگرم) ٹی بی مرض کی نشانیاں اور علامات یہ ہیں:
 - دو (2) ہفتوں سے زیادہ کھانسی ہونا
 - کھانسی کے ساتھ بلغم یا خون آنا
 - بخار ہونا
 - کھانسنے اور سانس لینے سے سینے میں درد اٹھنا
 - کمزوری اور تھکاوٹ محسوس ہونا
 - بھوک اور وزن میں کمی
 - راتوں میں پسینہ آنا
- اگر ٹی بی بیکٹیریا آپ کے پھیپھڑوں اور گلے میں ہو، تو آپ اپنے خاندان اور دوستوں میں یہ بیماری پھیلا سکتے ہیں۔ کھانسنے ہوئے ہمیشہ اپنے منہ کو ڈھانپیں۔
- اگر آپ میں ایکٹیو ٹی بی مرض کی تشخیص ہو جاتی ہے، تو ٹی بی کو دوسروں میں پھیلانے سے روکنے کی خاطر آپ کا گھر میں رہنا اور لوگوں سے دور رہنا لازم ہے۔

کیا ایکٹیو ٹی بی مرض قابل علاج ہے؟

- جی ہاں، ایکٹیو ٹی بی مرض قابل علاج ہے!
- ٹی بی بیکٹیریا بہت طاقت ور اور ان سے چھٹکارا خاصا مشکل ہوتا ہے۔ آپ کو ٹی بی بیکٹیریا کو مکمل طور پر ختم کرنے کی خاطر 6 سے 12 ماہ تک روزانہ دوا لینی ہو گی۔
- جب تک کہ آپ کا ڈاکٹر آپ کو روکنے کو نہ کہے آپ کو لازمی طور پر تمام ادویات روزانہ لینی ہو گی۔ اگر آپ اپنی ادویات بہت جلد لینا بند کرتے ہیں، ہو سکتا ہے کہ آپ اور زیادہ بیمار ہو جائیں کیونکہ ٹی بی بیکٹیریا زیادہ مضبوط ہو سکتا ہے۔
- ٹی بی کی ادویات مقامی ہیلتھ یونٹ سے مفت فراہم کی جاتی ہیں۔
- جس دوران آپ کا ٹی بی مرض کا علاج ہو رہا ہو، ایک پبلک ہیلتھ نرس آپ کو دوا لینے میں مدد اور آپ کی حمایت اور تربیت کی خاطر باقاعدگی سے ملے گی۔

اگر آپ کے تپ دق کے متعلق کوئی سوال ہیں تو انفیکشن ڈیزیزز اینڈ ٹی بی کنٹرول پروگرام سے : 905-546-2063 پر رابطہ کریں۔