

# لیٹنٹ (غیر سرگرم) ٹی بی انفیکشن (ایل ٹی بی آئی) کا علاج

## ایل ٹی بی آئی کیا ہے؟

ایسے افراد جن کو لیٹنٹ ٹی بی (ایل ٹی بی آئی) انفیکشن ہو ان کے جسم میں ٹی بی بیکٹیریا ہوتا ہے، مگر وہ بیمار نہیں ہیں کیونکہ بیکٹیریا سرگرم نہیں ہے۔

## کیا ایل ٹی بی آئی ادویات کی کوئی لاگت ہے؟

ایل ٹی بی آئی کا علاج معالجہ بزریمہ پبلک ہیلتھ یونٹ یا بزریمہ چارلٹن ٹی بی کلینک بغیر کسی لاگت کے ہے۔

## ایل ٹی بی آئی ادویات کے سائیڈ ایفیکٹس (مضر اثرات) کیا ہیں؟

چند مضر اثرات عام ہیں جو کہ جب جسم ان ادویات کا عادی ہو جائے تو ان کو غائب ہو جانا چاہیے۔ یہ ہیں:

- جلد پر خراش
- بھوک میں کمی

• اگر ان میں سے کوئی بھی مضر اثرات واقع ہوں تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کرنے والے کو فوراً کال کریں:

- متلی/قے
- معدے میں مڑور یا درد
- ہاتھ یا پاؤں کی انگلیوں میں تکلیف یا سنسناپٹ کا احساس
- سر درد/چکر آنا
- جلد اور آنکھوں کا پیلا ہونا
- بہت سیاہ (چائے کی رنگت جیسا) پیشاب
- تین دن یا اس سے زیادہ بخار یا ٹھنڈ محسوس کرنا
- تھکاوٹ/بہت تھکا ہوا محسوس کرنا
- جوڑوں/پٹھوں میں درد

• جو لوگ ایل ٹی بی آئی ادویات لے رہے ہوں ان کو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کرنے والے کو مہینے میں ایک دفعہ معائنہ کروانا چاہیے تا کہ یہ یقینی ہو جائے کہ ان کا علاج اچھے طریقے سے چل رہا ہے۔

## اگر میں کہیں اور منتقل ہو جاؤں تو کیا؟

• اگر آپ کسی اور شہر چلے جائیں، تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کرنے والے کو جانے سے پہلے بتائیں۔ یہ اس بات کو یقینی بنانے میں مدد کریں گے کہ آپ کو اپنی ٹی بی ادویات منتقل ہونے کے بعد ملتی رہیں۔

## اپنی ایل ٹی بی آئی ادویات لینے کیلئے تجاویز

- اپنی ادویات ہر روز ایک ہی وقت پر لیں، یعنی جیسے ہی آپ صبح جاگ جائیں یا رات کو سونے سے پہلے۔
- الارم کا استعمال کریں جیسے کہ سیل فون یا الارم والی گھڑی جو آپ کو دوا لینے کی یاد دہانی کرائے۔
- ہفتہ وار دوائی والی ڈبھیہ (کنٹینر) استعمال کریں اور ہر روز جب آپ دوا لیں کیلنڈر پر تاریخ کو کاٹ دیں۔
- اپنے کنبے میں سے کسی کو یا اپنے دوست کو کہیں کہ وہ آپ کو گولی/دوا لینے کا یاد دلائے یا آپ کو گولی/دوا لیتے ہوئے دیکھے۔

اگر آپ کے ٹی بی بمعہ ایل ٹی بی آئی کے علاج کے بارے میں کوئی سوال ہیں، برائے مہربانی ہیلتھ کیئر فراہم کرنے والے سے بات کریں یا کسی پبلک ہیلتھ نرس سے 905-546-2063 پر کال کر کے بات کریں۔