

Infection tuberculeuse latente (ITL)

Qu'est-ce que la tuberculose?

- La tuberculose (TB) est une maladie causée par des germes (bactéries) qui se propagent d'une personne à une autre dans l'air. Ces bactéries sont projetées dans l'air lorsqu'une personne atteinte de TB active dans les poumons ou la gorge tousse, éternue, parle ou chante.
- En général, la tuberculose touche les poumons, mais d'autres parties du corps peuvent être atteintes.
- Une personne peut devenir infectée par la TB lorsqu'elle inspire la bactérie et que celle-ci s'installe dans les poumons ou d'autres parties du corps. C'est ce qu'on appelle une infection tuberculeuse latente (ITL). Il faut habituellement des contacts étroits prolongés ou fréquents avec une personne atteinte de TB active pour contracter l'infection.

Qu'est-ce qu'une ITL?

- Les personnes atteintes d'une ITL portent la bactérie dans leur corps, mais elles ne sont pas malades, n'ont pas de symptômes et ne peuvent pas transmettre la tuberculose, car les bactéries ne se multiplient pas.
- Les bactéries de la TB demeureront inactives tant que le corps pourra les combattre et les empêcher de se multiplier.
- Si le corps arrête de lutter contre les bactéries de la TB, celles-ci s'activeront et commenceront à se multiplier. Quand les bactéries se multiplient et se propagent, on parle de tuberculose active. Les personnes qui en sont atteintes peuvent devenir très malades et transmettre la bactérie aux autres.

Comment savoir si j'ai une ITL?

- Votre fournisseur de soins de santé vous fera passer un test cutané à la tuberculine (TCT) et fera la lecture des résultats. Si ceux-ci sont positifs, c'est que des bactéries de la TB sont dans votre corps.

- **Un résultat positif ne signifie pas que vous avez la TB active.** Votre fournisseur de soins de santé vous fera passer d'autres examens pour voir si vous êtes atteint de TB active ou d'ITL. Il s'agit des examens suivants :
 - une radiographie pulmonaire – cet examen permettra de savoir si vos poumons ont subi des dommages;
 - une analyse des crachats – si vous toussiez, cette analyse permettra de déterminer s'il y a des bactéries dans vos poumons.

Que devrais-je faire si j'ai une ITL?

- Environ de 5 à 10 % des personnes atteintes d'une ITL finiront par avoir la TB active un jour.
- Chez certaines personnes, le risque qu'une ITL devienne une TB active est plus élevé.
- On peut traiter une ITL avec des médicaments.
- Discutez avec votre fournisseur de soins de santé de votre risque et du traitement de l'ITL. Après le traitement, le risque de TB active est très faible.

Faut-il payer pour les médicaments contre l'ITL?

- Les médicaments contre l'ITL sont fournis gratuitement par le bureau de santé de votre localité.

Que faire si je décide de prendre les médicaments contre l'ITL?

- Vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé une fois par mois, ou selon ses instructions, pour vous assurer que le traitement va bien.
- Votre fournisseur de soins de santé prescrira des analyses sanguines avant et pendant le traitement afin de s'assurer que votre foie fonctionne bien.
- Prenez les médicaments contre l'ITL tels que votre fournisseur de soins de santé vous les a prescrits.

Si vous avez des questions au sujet de la TB ou de l'ITL, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou appelez une infirmière de la santé publique au 905 546-2063.