

# La tuberculose active

## Qu'est-ce que la tuberculose (TB)?

La tuberculose (TB) est une maladie causée par des germes (bactéries) qui se propagent d'une personne à une autre dans l'air. Ces bactéries sont projetées dans l'air lorsqu'une personne atteinte de TB active dans les poumons ou la gorge tousse, éternue, parle ou chante.

Une personne peut devenir infectée par la TB lorsqu'elle inspire la bactérie et que celle-ci s'installe dans les poumons ou d'autres parties du corps. C'est ce qu'on appelle une infection tuberculeuse latente (ITL). Il faut habituellement des contacts étroits prolongés ou fréquents avec une personne atteinte de TB active pour contracter l'infection.

En général, la tuberculose touche les poumons, mais d'autres parties du corps, comme les ganglions, les reins ou la colonne vertébrale, peuvent aussi être atteintes. Lorsqu'elle se loge dans les poumons ou la gorge, elle peut être contagieuse; quand elle se trouve dans d'autres parties du corps, elle ne l'est habituellement pas.

Environ de 5 à 10 % des personnes atteintes d'une ITL développeront une tuberculose active.

## Qu'est-ce que la tuberculose active?

- L'ITL évolue vers une TB active lorsque le système immunitaire ne réussit pas à empêcher les bactéries de se multiplier. Une fois que les bactéries commencent à se multiplier, elles peuvent endommager la partie du corps qu'elles ont infectée.
- **Signes et symptômes de la tuberculose active :**
  - ▢ Toux qui dure plus de deux semaines
  - ▢ Expectoration de crachats ou de sang
  - ▢ Fièvre et frissons
  - ▢ Douleurs à la poitrine quand la personne tousse ou respire
  - ▢ Faiblesse ou fatigue
  - ▢ Perte d'appétit
  - ▢ Perte de poids
  - ▢ Sueurs nocturnes
- Si la bactérie de la TB est présente dans vos poumons ou votre gorge, vous pouvez transmettre la maladie aux membres de votre famille et à vos amis. Couvrez-vous toujours la bouche quand vous toussiez!
- Si vous recevez un diagnostic de TB active, vous devez rester chez vous et à l'écart des autres jusqu'à ce que vous ne projetiez plus la bactérie dans l'air. Vous empêcherez ainsi la propagation de la maladie. Votre fournisseur de soins de santé vous le dira quand vous pourrez retourner à l'école ou au travail.

## Comment savoir si vous êtes atteint de tuberculose active?

- Si vous présentez des symptômes de TB active, consultez un fournisseur de soins de santé.
- Ce dernier pourrait vous faire subir certains examens pour déterminer si vous êtes atteint de tuberculose active, notamment :
  - ▢ un test cutané à la tuberculine – pour voir si la bactérie est présente dans votre corps;
  - ▢ une radiographie ou une tomodensitométrie – pour voir si vos poumons (ou d'autres parties du corps) ont subi des dommages;
  - ▢ une analyse des crachats – si vous avez une toux, cette analyse permet de déterminer si des bactéries sont présentes dans les poumons ou la gorge.

## Peut-on guérir la tuberculose active?

- Oui, on peut guérir la tuberculose active! Toutefois, il est difficile de se débarrasser des bactéries de la TB et il faut se soumettre à un long traitement. Vous devrez prendre des médicaments tous les jours pendant de 6 à 12 mois.
- Vous devrez prendre tous vos médicaments jusqu'à ce que votre fournisseur de soins de santé vous dise d'arrêter.
- Les médicaments sont fournis gratuitement par le bureau de santé de votre localité.
- Pendant le traitement, une infirmière de la santé publique vous rendra visite régulièrement pour vous aider à prendre vos médicaments et vous fournir soutien et enseignement.

**Si vous avez des questions au sujet de la tuberculose active, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou appelez une infirmière de la santé publique au 905 546-2063.**

Mise à jour : Janvier 2021

Service de santé publique de Hamilton  
Division de la lutte contre les maladies transmissibles et du bien-être  
Programme de lutte contre les maladies infectieuses et la tuberculose  
110, rue King Ouest, 2<sup>e</sup> étage, Hamilton (Ontario) L8P 4S6  
Tél. : 905 546-2063 Téléc. : 905 546-4078

