



کمیونٹی ہیلتھ ورکر

صحت کی سہولیات اور معلومات کے
لئے رابطہ



اونٹاریو ورکس
905-546-4800

اسپیشل سپورٹ پروگرامز
905-546-2590

باقی تمام سوالات اور زبان سیکھنے
کے لئے

www.hamilton.ca

صحت کی مفت خدمات

URDU



Hamilton



Hamilton

دانتوں کے پروگرامز

- ان بچوں اور بالغوں کے لئے جنکے پاس دانتوں کی انشورنس موجود نہیں ہے .
- 905-546-2424 Ext. 5369



کیا آپ حاملہ ہیں؟

- بچوں کی پیدائش سے پہلے غذائی معلومات کے لئے - 905- 546- 3550
- جدول کے لئے
- www.hamilton.ca/PrenatalGroups



دانتوں کے علاج کی بس

- دانتوں کی ہنگامی تکالیف کے لئے
- 905- 546- 2424 Ext. 3789
- جدول کے لئے
- www.hamilton.ca/dental



صحت کے روابط

- حمل، بچے کی افزائش اور نشوونما، اور 0 سے 6 سال تک کے بچوں کی دیکھ بھال کے لئے - 905-546- 3550



تمباکو نوشی سے نجات

- نکوٹین کے مفت متبادل طریقہ علاج اور مدد کے لئے - 905- 540- 5566
- سموکرز ہیلپ لائن کو کال ملائیے - 1-877- 513-5333- (یہ سروس مختلف زبانوں میں دستیاب ہے.)

حفاظتی ٹیکے

- اپنے بچے کے حفاظتی ٹیکوں کی اطلاع اور انکے بارے میں سوالات کے لئے - 905-540-5250



کھٹملوں کے لئے

- پہلے اپنے مالک مکان کو بتائیے.
- اس بارے میں سوالات کے لئے اور اگر مالک مکان لائسنس یافتہ علاج سے انکار کر دے تو پبلک ہیلتھ سروسز کو اس نمبر پر کال کریں - 905-546-2489



جوؤں سے نجات

- سر کی جوؤں کے کلینک کے لئے - 905-546-2489 یا
- www.hamilton.ca/bugbusters



جنسی صحت

- خاندانی منصوبہ بندی کی معلومات
- جنسی طور پر منتقل شدہ امراض کی جانچ کے لئے
- 905-528-5894

