

كيف تحمي نفسك من فايروس كوفيد-19؟



اغسل اليدين جيدا
لمدة 20 ثانية على
الأقل بالماء والصابون



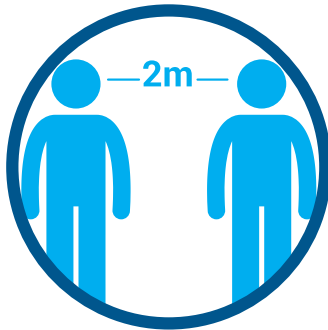
تجنب ملامسة العينين
والانف والفم بأيدي غير
نظيفة



ضع ذراعك على الفم أثناء
السعال أو العطاس



التنظيف والتعقيم المستمر
للأسطح والأشياء التي يتم
ملامستها



أتباع مبدأ التباعد الاجتماعي
والإبقاء على مسافة مترين أو أكثر
من الآخرين



ارتداء الكمامات عند صعوبة
الأحتفاظ على مسافة التباعد
الأجتماعي مع الآخرين

خدمات الصحة العامة

19-

905-974-9848

phscovid19@hamilton.ca