

للتقليل من انتشار فايروس كورونا / كوفيد-19

# يجب غسل اليدين



1 بلل اليدين بالماء الدافئ



2 ضع الصابون



3 افرك اليدين بالصابون جيدا  
لمدة 20 ثانية على الاقل



4 اغسل جيدا



5 اغلق الصنبور باستخدام  
المنشفة الورقية



6 جفف اليدين جيدا بالمنشفة  
الورقية



كف وظهر كلا اليدين



ما بين الاصابع



تحت الأظافر



الابهامين