

# REDUZCA LA DIFUSION DEL COVID-19

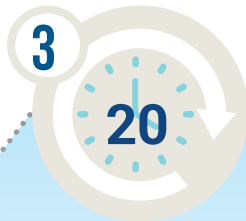
## LÁVESE LAS MANOS



1  
Moje sus manos con agua tibia



2  
Use jabón



3  
Asegúrese de lavarse por al menos 20 segundos



4  
Juáguese bien



5  
Séquese las manos con una toalla de papel

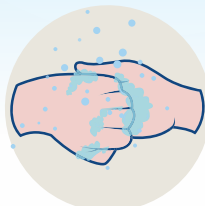
6  
Cierre la llave con una toalla de papel



palma y dorso de cada mano



entre los dedos



bajo las uñas



pulgares