

# ABOUT OPIOIDS

## 5 STEPS TO RESPOND TO AN OPIOID OVERDOSE



**1 STIMULATE:** Shake their shoulders. Shout their name.



**2 CALL 911** if unresponsive.



**3 RESCUE BREATHING:** Check their mouth and remove anything in it. Tilt their head back to open airway. Put breathing barrier over their mouth and pinch nose. Give 2 breaths.



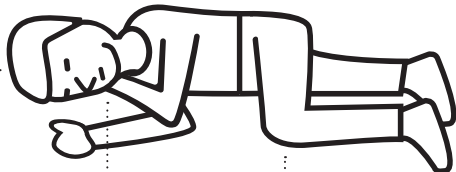
**4 GIVE NALOXONE:** Make sure they are lying on their back. Insert tip of nozzle into one nostril. Press the plunger firmly. Provide rescue breathing.



**5 IS IT WORKING?** If they are not awake after 3-5 minutes, administer second dose of naloxone. Continue with rescue breathing until EMS arrives. Stay with them.

**RECOVERY POSITION** If the person begins breathing on their own, or if you have to leave them alone, put them in the recovery position.

head should be tilted back slightly to open airway



hand supports head

knee stops body from rolling onto stomach

### OPIOIDS INCLUDE:

Fentanyl, Heroin, Morphine, Oxys, Hydromorphs, Dilaudid, Methadone, Percocet, Codeine

You may not know that you've taken opioids, as many street drugs, like cocaine, are laced with them.

**Naloxone only works for opioid overdose.**

### SIGNS OF OPIOID OVERDOSE

- Person can't be woken up
- Breathing is slow or has stopped
- Snoring or gurgling sounds
- Fingernails and lips turn blue or purple
- Pupils are tiny (pinned) or eyes are rolled back
- Body is limp

### OPIOID OVERDOSE PREVENTION

- Don't use alone
- Avoid mixing drugs, including alcohol
- It is hard to know how strong your drugs are – do a test dose each time you score
- If you're using after a period of cutting down or not using, start low and go slow

## LES 5 ÉTAPES POUR RÉAGIR À UNE SURDOSE AUX OPIOÏDES



**1 STIMULER :** secouer les épaules; crier le nom de la personne.



**2 APPELER LE 911** s'il n'y a pas de réaction.



**3 RELANCER LA RESPIRATION :** regarder dans la bouche et retirer toute obstruction. Ouvrir les voies respiratoires en inclinant la tête de la personne vers l'arrière. Placer un écran facial sur la bouche et pincer les narines. Souffler 2 fois.



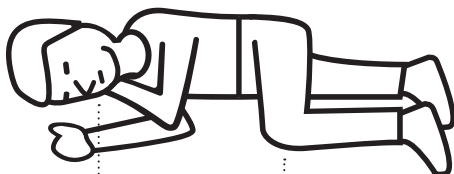
**4 ADMINISTRER LA NALOXONE :** s'assurer que la personne est sur le dos. Introduire le bout de la seringue dans une des narines. Appuyer fermement sur le piston. Ventiler.



**5 A-T-ON OBTENU L'EFFET VOULU?** Si la personne ne s'est pas réveillée dans les 3 à 5 minutes, administrer une deuxième dose de naloxone. Poursuivre la ventilation jusqu'à ce que les services médicaux d'urgence (SMU) arrivent. Restez avec la personne.

**POSITION DE RÉCUPÉRATION** Si la personne commence à respirer toute seule, ou si vous devez la laisser seule, placez-la dans la position de récupération.

La tête doit être légèrement penchée vers l'arrière de façon à ouvrir les voies respiratoires.



Soutenir la tête avec la main

La position des genoux empêche la personne de rouler sur le ventre

# RENSEIGNEMENTS SUR LES OPIOÏDES

## LES OPIOÏDES COMPRENNENT :

Fentanyl, héroïne, morphine, oxycontin, hydromorphes, dilaudide, méthadone, Percocet, codéine

Il se peut que vous ne sachiez pas que vous avez consommé un opioïde. Beaucoup de drogues illicites, comme la cocaïne en contiennent.

**La naloxone ne convient que pour les surdoses d'opioïdes.**

## INDICATIONS DE SURDOSE D'OPIOÏDES

- Impossibilité de réveiller la personne
- Respiration lente ou suspendue
- Ronflement ou gargouillis
- Lèvres et ongles bleus ou violets
- Pupilles rétrécies (minuscules) ou yeux révulsés
- Corps flasque

## PRÉVENTION DES SURDOSES D'OPIOÏDES

- Ne consommez pas seul(e).
- Évitez de mélanger les drogues, y compris l'alcool.
- Il est difficile de déterminer la concentration d'une drogue. Testez la dose chaque fois que vous vous en procurez.
- Si vous reprenez l'usage après avoir arrêté ou avoir réduit votre consommation pendant un bout de temps, commencez par de petites doses et allez-y doucement.